



TSV Apensen v. 1903 e.V. • Postfach 1108 • 21641 Apensen

Vereinsnachrichten März 2025

Das Jahr 2024 war im Großen und Ganzen positiv verlaufen. Unsere Mitgliederanzahl ist zum Vorjahr wieder leicht um 19 Mitglieder gestiegen, so dass aktuell 1293 Vereinsmitglieder beim TSV aktiv sind. Das ist der höchste Stand, den wir jemals beim TSV Apensen hatten. Selbst den Höchststand aus dem letzten Jahr konnten wir wieder übertreffen. Dies zeigt uns, dass wir ein sehr attraktiver Verein, mit einem breiten und interessanten Sportangebot, sind. Leider stoßen wir in einigen Abteilungen auf Kapazitätsgrenzen und fehlenden ehrenamtlichen Helfern.

Wir würden gerne neue Sportarten im Verein aufnehmen, leider stehen uns dafür nicht genügend Sporthallen bzw. Räume zur Verfügung. Da sehen wir die Verwaltung und die Gemeinde in der Pflicht, die Räumlichkeiten kurzfristig zur Verfügung zu stellen.

Der komplette Hallenbetrieb am Soltacker wurde im September 2024 durch bösartigen Vandalismus zum Erliegen gebracht. Unbekannte haben die Dachhaut mit einem Messer aufgeschlitzt und somit konnte das Regenwasser in die Dachdämmung und Sporthalle laufen. Der komplette Hallenbetrieb und auch die Umkleidekabinen standen uns somit nicht mehr zur Verfügung. Es musste kurzfristig für alle Sportgruppen und für jedes Heimspiel der Fußballabteilung eine Lösung gefunden werden. Mit Hilfe aller und Rücksichtnahme der Gastmannschaften, konnten wir einen geregelten Spielbetrieb aufrechterhalten. Außerdem mussten unsere Hallenteams zum Teil auf ihre Trainingszeiten verzichten. Für Euer Verständnis und Mithilfe Vielen Dank!

Der bürokratische Aufwand nimmt auch bei uns immer mehr zu. Das Verhalten von Vereinsmitgliedern hat sich geändert. Der kurzfristige Vereinsein- und austritt nimmt immer mehr zu. Eine große Vereinszugehörigkeit, wie noch vor ein paar Jahren gibt es teilweise nicht mehr. Wir werden einem Fitnessclub gleichgestellt, in dem man mal eintritt und dann wieder austritt. Auch das Thema Vereinswechsel im Jugendfußballbereich hat stark zugenommen. Eine längerfristige Planung von Mannschaften ist dadurch nicht mehr möglich. All dieses erhöht den administrativen Aufwand und verhindert, dass wir uns um andere Projekte kümmern, um den Verein für die Zukunft zu rüsten.

Wir bieten jetzt 11 verschiedene Fitnesskurse für alle Altersklassen beim TSV an. Unsere Tischtennisabteilung freut sich über regen Zuwachs und kann ihre Trainingszeiten voll auslasten. Es gibt aber auch Abteilungen, die uns Sorgen machen! Ein Sportangebot steigt oder fällt mit den jeweiligen Übungsleitern, daher suchen wir auch dringend Übungsleiter. Wir stoßen mit unseren Indoor-Sportangeboten, aber auch an Raum- und Zeitkapazitäten. Leider fehlen uns Hallenzeiten bzw. Räumlichkeiten, die wir dringend für neue Sportangebote, wie z.B. den Senioren-, Gesundheits- und Fitnessbereich benötigen.

Ende August fand erneut das alljährliche Fußballcamp des Fußballförderverein Apensen auf der neuen Sportanlage statt. 85 Mädchen und Jungen nahmen an der Veranstaltung teil. Auch in diesem Jahr ist wieder ein Fußballcamp auf der neuen Spotanlage geplant.

Den krönende Abschluss 2024 feierten wir am 21.12.2024 mit unserer alljährlich stattfindenden TSV Weihnachtsfeier im Schießstand. Mit einer Rekordteilnahme von 170 TSV Mitgliedern feierten wir bis in die frühen Morgenstunden.

Die Planung und Umsetzung für den Ersatz der Flutlichtanlage am Grandplatz läuft auf Hochtouren. Die neue LED-Flutlichtanlage auf dem Rasenplatz hinter der Sporthalle am Soltacker wird im Frühjahr 2025 errichtet.

Unser nächstes großes Ziel muss aber die Erweiterung und weitere Zentralisierung der Sportangebote an und auf der neuen Sportanlage am Soltacker sein. Wir benötigen dringend ein Gemeinschaftsgebäude, um im Verein weiter zusammenrücken zu können. Gespräche mit der Verwaltung, Lieferanten und Herstellern führen wir bereits, um die Voraussetzungen und Kosten zu prüfen. Die Verwaltung und Politik müssen in die Verantwortung und uns hier unterstützen, damit es kurzfristig eine Lösung geben kann. Ansonsten verödet Apensen nur noch zu einem Pendlerörtchen, in dem es keine sozialen und gesellschaftlichen Veranstaltungen mehr gibt.

Das Ehrenamt, so wie es jahrelang gelebt wurde und der Zusammenhalt, den die Gemeinschaft ausgemacht hat, stirbt leider aus. Immer weniger möchten etwas von dem zurückgeben, was sie selbst einmal erhalten haben. Wenn man jemanden fragt, ob er kleine Aufgaben übernehmen möchte, ist oft die erste Antwort: Was bekomme ich dafür? Außerdem werden die Kinder und Jugendlichen zum größten Teil auch schon ganztags betreut, da beide Elternteile arbeiten gehen müssen. Ein Sportverein wird schon fast wie ein kleines Wirtschaftsunternehmen geführt. Das wird eine große Herausforderung, den Anforderungen und Bedürfnissen auch in Zukunft gerecht zu werden. Jedes Angebot steht und fällt mit der Qualität der Übungsleiter und dem persönlichen Engagement. Wir beim TSV haben das große Glück, diese engagierten Übungsleiter noch zu haben. Denn sie sind unser wichtigstes Kapital, ohne sie ist ein Vereinsalltag nicht vorstell- und umsetzbar. Daher möchte ich mich herzlich im Namen des gesamten Vorstands bei allen Trainern, Übungsleitern, Betreuern, Helfern, Vorstandsmitgliedern und Sponsoren (m/w/d) für ihren großartigen Einsatz, für den TSV Apensen in 2024, zu bedanken.

Ich hoffe, dass noch mehr Mitglieder und Förderer Lust bekommen, sich entsprechend ihren Möglichkeiten zu engagieren. Unser Dank gilt ebenso allen Mitgliedern, die uns seit vielen Jahren unterstützen.

Oliver Drechsel, 1. Vorsitzender TSV Apensen

Fußball

Spielbetrieb in 2024/2025

Wir erleben einen starken Zuwachs gerade bei unseren jüngsten Kickern. Die Anfrage nach Ballgewöhnung fängt jetzt schon bei den 3–4-Jährigen an. Das sind schon die ersten Veränderungen in unserer Gesellschaft, viele Familien suchen immer früher eine Betreuung ihres Nachwuchses. Diese Altersgruppe müssen wir unbedingt abdecken, ansonsten suchen die Eltern nach Möglichkeiten in den Nachbarsvereinen.

Die Situation in der Fußballabteilung sieht für die neue Saison sehr gut aus. Der TSV Apensen hat für die neue Saison 2024/2025 wieder 25 Mannschaften im Spielbetrieb gemeldet. Darauf sind wir besonders stolz, denn der TSV Apensen, ist der einzige Verein im Landkreis Stade, der im Jugendbereich keine Spielgemeinschaft mit anderen Vereinen bildet.

Wir sind mit 2 Damen-/ 5 Herren-/ 6 Mädchen- und 12 Jungenteams im August 2024 erfolgreich in die Saison gestartet. Damit stellt der TSV Apensen als einziger Verein im Landkreis Stade alle Jahrgänge im Mädchenfußball.

Alle Übungsleiter stehen uns auch weiter zur Verfügung. Nur die Aufteilung der Betreuer in den einzelnen Teams hat sich etwas verändert. Wir konnten auch ein paar neue Trainer und Schülerinnen als Trainingshelfer gewinnen, die die Mannschaften beim Training und im Spielbetrieb unterstützen.

Damen

Unsere **1. Damen** hat im dritten Anlauf, souverän den Aufstieg in die Landesliga Lüneburg geschafft und ist somit das höchst spielende Team beim TSV Apensen. Unsere Mannschaft um das Trainerteam Harald Zerwas und Oliver Drechsel belegten am Ende mit 4 Punkten Vorsprung und 20 mehrgeschossenen Toren die Meisterschaft. Aktuell wird die Mannschaft von Olaf und Ole Madsen trainiert, das Team belegt den 9.Tabellenplatz, mit Luft nach oben. In den ersten Spielen der Landesliga mussten wir uns erst einmal an die neue Spielweise gewöhnen. Aus den letzten 6 Spielen holten die Spielerinnen dann aber 11 Punkte und somit sind wir auf einen guten Weg den Klassenerhalt zu schaffen.



Die **2. Damen** belegt in ihrem zweiten Kreisligajahr den 5. Tabellenplatz und aktuell den 4. Tabellenplatz. In dem Team von dem Trainerteam Wolfgang Leminski und Dirk Wunder steckt viel mehr Potential, aber leider wird das nicht immer abgerufen. Unsere ehemaligen B-Mädchen Spielerinnen finden sich immer besser im Damenbereich zurecht.

Herren

Die Saison 2024-2025 begann für die Fußballabteilung des TSV Apensen mit Herausforderungen in der Personalplanung. Trotz dieser anfänglichen Schwierigkeiten ist es erfreulich, dass alle drei Herrenmannschaften für die Saison gemeldet werden konnten.

Das Trainerteam bei der **1. Herren** blieb unverändert, worüber wir uns sehr freuen. Sönke Ungeheuer leitet als ehemaliger NFV-Stützpunktrainer das Team, als Co-Trainer unterstützt unser ehemalige 1. Herrenspieler Malte Steffens. Jendrik Hauschild unterstützt das Team und Malte Buschmann komplettiert als Torwart-Trainer die Führungsriege unserer 1. Herren.

Zur aktuellen Saison stießen unsere U18 Spieler zum Team dazu und sind eine große Bereicherung in der Mannschaft. Nach anfänglichen Schwierigkeiten, mit der Gangart im Herrenbereich, komme sie immer besser in der Liga an. Als Teammanager organisiert Mario Knebel alle Belange um das Team. Die Mannschaft belegt zurzeit den 6. Platz in der Bezirksliga Lüneburg 4. Unser alljährlicher HallenFußballCup wurde wieder am 18.01.2025 mit großem Erfolg ausgetragen.

Die **2. Herrenmannschaft** um Peter Steffens spielt bisher eine eher durchwachsene Saison. Am Ende konnte der Abstieg gerade noch verhindert werden. Im Moment liegt die Mannschaft auf dem 9. Tabellenplatz und liegen ihren Erwartungen etwas hinterher. Das Team muss in der Rückserie konstanter werden, um nicht in den Abstiegsstrudel zu gelangen.

Unsere **3. Herrenmannschaft** wird sehr erfolgreich von Björn Bleschke und Lukas Franke in der 3. Kreisklasse Stade trainiert. Nach dem Aufstieg in die 2. Kreisklasse, belegen unsere Jungs z.Zt. den ersten Nichtabstiegsplatz. Der Aufstieg eine Klasse höher, zeigt einigen schon ihre Leistungsgrenzen auf. Die Trainingsbeteiligung und Stimmung in der Mannschaft sind super. Die Freitagabendspiele sind für die Jungs zwar schön, aber einige der Zuschauer sorgen immer wieder für Ärger, so dass wir dieses genau beobachten müssen und daraus gegebenenfalls entsprechende Konsequenzen ziehen werden.

Altsenioren

Unser **Altseniorenbereich Ü40** geleitet durch Björn Schlichtmann und die **Ü50** durch Frank Elvers, nimmt mit großer Begeisterung am Punktspielbetrieb teil. Leider mussten wir unsere Ü32 vom Spielbetrieb abmelden. Unsere ehemaligen Herrenspieler zwischen 30-40 sind wohl privat zu sehr eingespannt oder haben ihre Prioritäten anders gelegt.

Walking-Football

Durch das tolle Engagement von Kalle Pape wächst unsere **Walking-Football** Gruppe stetig weiter. Die jung gebliebenen Edelkicker des Kurzpassspiels haben jetzt auch den idealen Untergrund auf dem Kunstrasenplatz für sich entdeckt. Technische Mängel können hier nicht mehr entschuldigt und auf widrige Platzverhältnisse zurückgeführt werden. In der dritten Halbzeit wird das Training dann noch einmal genau analysiert.

Juniorinnen

Der TSV Apensen nimmt aktuell mit 6 Mädchen Teams am Trainings- bzw. Spielbetrieb teil. Wir beginnen mit unseren jüngsten Mädels in der Ballgewöhnung. Sie werden von Ornella Kunzel betreut. Unsere F-Mädels trainieren ebenfalls einmal die Woche mit Jennifer Berg und Jan Meyer.

Die E-Mädels von Marco Schuppan und Max Drechsel zeigen steigern sich von Woche zu Woche. Die D-Juniorinnen werden von Dennis Kaiser trainiert. Beide Teams nehmen sowohl an dem Punktspielbetrieb draußen als auch drinnen statt.

Unsere C-Juniorinnen spielen ihre Punktspiele im Landkreis Harburg, mangels Teams im Landkreis Stade, daher fährt Christian Davids in den Nachbarlandkreis.

Unsere B-Juniorinnen spielen sehr erfolgreich in der Bezirksliga Lüneburg. Der TSV Apensen ist der einzige Sportverein im Bezirk, der ohne JSG oder JFV alle Jahrgänge bei den Mädchen besetzt. Unsere gute Jugendarbeit zeigt auch, dass Juniorinnenspielerinnen wie Anna Tobaben, es sogar in die DFB-Auswahl schaffen.

Junioren

13 Juniorenteams, von den Minis bis zur U18 sind beim TSV Apensen aktiv. Unsere Mannschaften bis zur U11 trainieren und spielen an der Grundschule. Alle Älteren Jahrgänge nutzen die Sportanlage am Soltacker,

Unsere U18 hat wieder den Aufstieg in die Landesliga Lüneburg geschafft. Unsere U17 hat zur Winterpause den Aufstieg in die Bezirksliga geschafft. Herzlichen Glückwunsch, ein toller Erfolg für unsere TEAMS. Besonderes Augenmerk legen wir auf unsere jüngsten Nachwuchskicker, die von einem Trainerpool, organisiert von Sascha Buhr, trainiert werden. Sascha Buhr koordiniert den gesamten Jungenbereich und kümmert sich außerdem noch um das Passwesen.



Platzwarte

Mit Jörg Grabbe und Harald Gahlke (eingeschränkt) haben wir 1,5 hochmotivierte Platzwarte, die sich um unsere Sportanlagen kümmern. Der neu angeschaffte Mähroboter entlastet unsere Platzwarte bei der täglichen Platzpflege. Wir sind aber weiter auf der Suche nach einer zusätzlichen Unterstützung. Bei Interesse unbedingt bei uns melden.

Badminton

Badminton ist eine faszinierende Ballsportart, die weltweit bei Menschen aller Altersgruppen und Fähigkeiten beliebt ist. Dieser Sport bietet nicht nur eine hervorragende Möglichkeit, fit zu bleiben, sondern auch, um Spaß zu haben und soziale Kontakte zu knüpfen. Seine lange und interessante Geschichte reicht bis ins antike China und Indien zurück. Das moderne Badminton, wie wir es heute kennen, entwickelte sich jedoch im 19. Jahrhundert in England. Der Name "Badminton" stammt von Badminton House, dem Landsitz des Duke of Beaufort, wo das Spiel erstmals populär wurde. Seitdem hat sich Badminton weltweit verbreitet und ist heute eine der beliebtesten Sportarten, sowohl auf Freizeitebene als auch im Wettkampfsport.

Es ist ein schnelles und dynamisches Rückschlagspiel, das mit einem Federball (Shuttlecock) und einem Badmintonschläger über ein Netz gespielt wird und üblicherweise in der Halle ausgetragen wird. Ziel ist es, den Ball so zu platzieren, dass der Gegner ihn nicht regelgerecht zurückschlagen kann. Das Spiel kann sowohl von zwei Spielern als Einzel, als auch von vier Spielern als Doppel oder Mixed gespielt werden. Dafür sind hohe körperliche Fitness, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Ausdauer erforderlich.

Badminton ist grundsätzlich für alle Altersgruppen geeignet, fördert die körperliche Fitness und die Koordination und macht dabei noch jede Menge Spaß! Es bietet eine Vielzahl von gesundheitlichen und sozialen Vorteilen:

- **Kondition und Fitness:** Badminton verbessert die kardiovaskuläre Fitness, Koordination und Beweglichkeit. Es ist ein anspruchsvolles Training, das Kalorien verbrennt und die Muskulatur stärkt.
- **Stressabbau:** Die schnellen Ballwechsel und die Konzentration auf das Spiel helfen, den Alltagsstress abzubauen und den Kopf freizubekommen.
- **Soziale Interaktion:** Badminton ist ein geselliger Sport, der Teamarbeit und Fairness fördert. Es bietet die Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und Freundschaften zu schließen.
- **Flexibilität und Mobilität:** Die schnellen Richtungswechsel und die ständige Bewegung auf dem Spielfeld verbessern die Flexibilität und die Mobilität der Spieler.

Bei uns steht der Spaß am Spiel und die körperliche Herausforderung nach eigener Präferenz im Vordergrund. Also perfekt für alle, die sich gerne bewegen und eine Herausforderung suchen! Dabei sind wir als Erwachsene Hobbyspieler im Breitensportbereich zu Hause und haben aktuell keinen Punktspiel- oder Turnierbetrieb. Im Jugendbereich können wir derzeit (seit 2023) leider kein Training anbieten, da uns hierzu die entsprechende Übungsleiterkapazität fehlt.

Im letzten Jahr konnten wir einige neue MitspielerInnen gewinnen und sind derzeit etwa 12 aktive Spielerinnen und Spieler unterschiedlicher Alters- und Spielniveaus, so dass wir eigentlich immer interessante Spielpaarungen im Einzel und Doppel bilden können. Die besondere Situation der mehrmonatigen, durch Vandalismus verursachten Sperrung unserer Sporthalle Ende letzten Jahres konnten wir durch Trainingsmöglichkeiten bei Nachbarvereinen in Neukloster-Hedendorf und Estebriügge sowie in Harsefeld, die uns dankenswerterweise offen aufgenommen haben, abfedern. Seit Januar 2025 läuft der Trainings- und Spielbetrieb in unserer Halle aber wieder normal.

Meldet euch gerne jederzeit bei Interesse zum Mitspielen oder kommt doch einfach einmal vorbei zum Ausprobieren und lasst euch von diesem großartigen Ballsport begeistern! Wir freuen uns auf euch!

Training (Erwachsene): Mittwoch, 19:30 – 22:00 Uhr, Sporthalle Am Soltacker

Ansprechpartner: Nicolas Linke, Tel. 0170 / 6323055, E-Mail: linke.nicolas@gmail.com

Fitness

Body Workout

Intensives Ganzkörpertraining geleitet durch Jaqueline Klindtworth. In diesem Kurs erwartet Sie ein kreatives, vielfältiges, aber auch anstrengendes und schweißtreibendes Workout für den gesamten Körper. Dabei wird vermehrt mit Bodyweight-Übungen gearbeitet, bei denen es keine weiteren Hilfsmittel benötigt als den eigenen Körper.

Drums Alive



Drums Alive®

Mit Gymnastikbällen und Trommelstöcken leitet Regina Budweth-Wippersteg seit mittlerweile vier Jahren die Gruppe Drums Alive. Die Fitness wird gesteigert und Stress abgebaut. Geeignet für alle Altersgruppen findet Drums Alive mittwochs von 17:30 bis 19:00 in der Turnhalle Schulstraße statt.

Damengymnastik

Unsere Damen-Gymnastik findet mittwochs in der Zeit von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule statt. Als neue Übungsleiterin konnten wir Irmgard Broszeit gewinnen. Mit Musik, viel Schwung und Engagement werden wir von Kopf bis Fuß gefordert.

Männer 60plus

Die Gruppe Männer 60 plus trifft sich jeden Dienstag um 16.15 Uhr – 17.15 Uhr in der Turnhalle der Grundschule und absolviert Übungen, die den Kreislauf aktivieren, Koordination und Gleichgewicht verbessern und einen Großteil des Muskelapparates fordern. Neben den Übungen kommt aber der Spaß auch nicht zu kurz. Die Gruppe freut sich über Verstärkung. Schnuppern ist jederzeit möglich.

Pilates

PILATES ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der PILATES-Übungen zählt, und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert.



Rücken Fit



RÜCKENFIT ist ein ruhiges, aber intensives Training in der Gruppe für den Rücken. Rücken Fit verbessert die Körperhaltung und führt zu einer starken Mitte und einem kräftigen Rücken. Das macht Rücken Fit insbesondere für Leute mit chronischen Rückenbeschwerden interessant.

Sanfte Fitness

Wir treffen uns immer am Dienstag von 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr, um unter der Anleitung unserer Übungsleiterin Karin Payne etwas für unsere Fitness zu tun. Übungen aus den Bereichen Pilates, Yoga, Feldenkrais sowie Dehn- und Entspannungsübungen, Herz- und Kreislauftraining und Fantasiereisen gehören dazu. Jede Woche hat sie ein anderes Programm für uns parat. Gesundheits- und altersbedingt haben uns leider einige Damen verlassen müssen. Neue Mittturnerinnen sind jederzeit herzlich willkommen, Schnuppern ist natürlich möglich.

Step Aerobic

Es ist nach wie vor auf der ganzen Welt bekannt und wegen seiner positiven Effekte auf Gesundheit und Figur vor allem bei Frauen beliebt. Da es nicht nur effektiv ist, sondern zugleich sehr viel Spaß macht, eignet es sich ideal für dich, wenn du vor sportlichen Aktivitäten eher zurückschreckst. Step Aerobic kann jeden begeistern, nicht nur eingefleischte Sportfans. Geleitet wird der Kurs von Irmgard Broszeit.

ZUMBA



Die Tanzschritte kommen aus vielen unterschiedlichen Stilen: Salsa, Samba oder auch Hip-Hop- Elemente werden beim Zumba verwendet. Pro Tanzstil gibt es dann meistens vier Grundbewegungen, die mit unterschiedlichen Fitness-Elementen kombiniert werden. Da gibt es zum Beispiel Ausfallschritte, Kniebeugen oder Sprünge, die die Belastung steigern und so den Trainings-Effekt verbessern.

Turnen

Kinderturnen beginnt bereits mit dem frühen Einstieg in die Bewegung – im TSV mit dem Eltern-Kind-Turnen. Kinderturnen vermittelt spielerisch Bewegungsabläufe als Voraussetzung für jede sportliche Betätigung und fördert die Freude an der Bewegung. Sobald Kinder laufen können, werden schon Grundlagen für das spätere Bewegungsverhalten gelegt. Damit sind sowohl Erlebnis- und Erfahrungswelten als auch Voraussetzungen für späteres Sporttreiben gleich welcher Art gelegt. Deswegen ist es Aufgabe des Kinderturnens, möglichst in gemischten Gruppen mit einem vielseitigen und breitgefächerten Angebot Erlebnisse, Erfahrungen und Voraussetzungen zu ermöglichen.

Abenteuerturnen

Jaqueline Klindtworth und ihre Helfer: innen betreuen das Abenteuerturnen. Nach ausgiebigem Aufwärmen durch Bewegungsspiele werden wir gemeinsam an verschiedenen Geräten turnen und den einen oder anderen Kletterparcours überwinden. Wer also Spaß an viel Bewegung und Lust hat, sich richtig auszutoben, ist HIER genau richtig! Bitte Sportsachen und ausreichend zu trinken mitbringen. Dieser Kurs ist vorgesehen für Kinder ab der 1. Klasse bis zur 3. Klasse Grundschule (6 Jahre und älter). Weitere Angebote für Kinder findet Ihr auf unserer Webseite, z.B. beim Eltern-Kind-Turnen am Mittwoch oder beim Kinder-Turnen am Donnerstag, jeweils nachmittags.

Eltern-Kind-Turnen

Dieser Kurs ist vorgesehen für Kinder im Alter von 1-3 Jahren, mit Begleitung eines Elternteils. Sobald die Kinder laufen und sich austoben können, werden schon Grundlagen für das spätere Bewegungsverhalten gelegt. Deswegen ist es Aufgabe des Kinderturnens, möglichst in gemischten Gruppen mit einem vielseitigen und breit gefächerten Angebot neue Erlebnisse, Erfahrungen und Voraussetzungen zu ermöglichen. Im Eltern-Kind-Turnen erlernen die Kinder Grundtätigkeiten spielerisch, die sie zu Hause und in der Umwelt sehr oft brauchen und anwenden können. Deshalb bewegen sich Kinder, die frühzeitig in die Turnstunde gehen, viel sicherer und haben deshalb auch weniger Unfälle. Weitere Vorteile des frühzeitigen Turnens sind die verbesserte Kondition und Koordination der Kinder. An der Hand einer vertrauten Person lernen die Kinder die Turnhalle und viele Spiel- und Sportgeräte kennen. Bitte Sportsachen und ausreichend zu trinken mitbringen. Die Übungsleiterin Jaqueline Klindtworth mit ihrem Helferinnen-Team. Stefanie Radau unterstützt auf Anfrage weiterhin. (Es wäre super, wenn jeweils noch Eltern beim Auf- und Abbauen mithelfen könnten!)

Kinderturnen „Tanz und Turnen für Kinder“

Wir bieten 3 Kurse an. Der erste Kurs ist vorgesehen für Kinder von 3-4 Jahren, der zweite Kurs für Kinder von 4-5 Jahren und der dritte Kurs für Kinder von 5-6 Jahren, jeweils ohne Beisein der Eltern. Singen, lachen, spielen und turnen. Wir turnen mit den Kindern viel, damit sie sich richtig austoben können. Viel Spaß beim Klettern, Laufen, Springen oder Hüpfen haben unsere Jüngsten. Eine Rahmengeschichte verbindet jeweils Tanz und Spiel. Daneben laden eine Bewegungslandschaft und verschiedenste Materialien zum selbstständigen Entdecken ein. Musik regt zum rhythmischen Bewegen an und fördert die eigene Kreativität bei den Kindern. Wenn Du Interesse hast, dann komme doch einfach mit eurem Kind auf eine Schnupperstunde vorbei. Bitte Sportsachen und ausreichend zu trinken zur Turnstunde mitbringen. Unsere Übungsleiterin Stefanie Radau und ihr Helferteam, könnt ihr jederzeit ansprechen. Gemeinsam bauen wir mit der 1. Gruppe auf und mit der 3. Gruppe in der Turnhalle Grundschule wieder ab.

Mädchenturnen

Wir, das sind ca. 40 Mädchen im Alter von 6 Jahren (1.Klasse) bis momentan 13 Jahren, die in 2 Altersgruppen am Dienstag die Halle am Soltacker beleben. Die 1. Gruppe trifft sich um 15.30 Uhr und die „Großen“ (ab 3.Klasse) treffen sich um 16.45 Uhr. Wer Lust hat kann gerne mit dazu kommen. Auch Gäste sind herzlich willkommen. Wir turnen nicht nur an Geräten, sondern laufen und spielen sehr viel, bewegen uns auch mal zu Musik und haben vor allem viel Spaß.

Wer vielleicht schon zu alt ist und gerne etwas tun möchte, wir benötigen auch in allen Turngruppen immer neue Helfer.

Sport für Jedermann

Bei Sport für Jedermann reicht die Altersspanne von Ende zwanzig bis "schon länger Rentner", wobei der Durchschnitt schon gut in den 50ern liegt. ca. 10-15 Teilnehmer treffen sich je nach ihren zeitlichen Möglichkeiten immer donnerstags zum Sport. Da wir alle nicht jünger werden, sind neue Mitstreiter sehr willkommen. Die wöchentlichen 90 Minuten sind grob in 3 Blöcke unterteilt: Faustball, Hockey und Fußball zu gleichen Zeitanteilen. Unsere Übungsabende sind jeweils am Donnerstag von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Sporthalle am Soltacker.



SPORTABZEICHEN - TREFF

Treffpunkt:	Mitte Mai bis zu den Herbstferien (Aushang und Zeitungsankündigungen beachten) Sportplatz an der Grundschule
Zeit:	Donnerstag 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr (nach Absprache sind auch Sondertermine möglich)
Alter:	6 bis 99 Jahre
Ansprechpartner:	Rolf Bokermann (Tel.: 04167 / 6194)

Mach' doch 2025 einfach mit, ...

... denn die Teilnahme am Sportabzeichen bietet eine hervorragende Möglichkeit einmal seine persönliche Fitness unter Beweis zu stellen. Teilnehmen können alle Sportler/innen im Altersbereich von 6 – 99 Jahren! Die Teilnahme am Sportabzeichen ist kostenlos und eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.



Für den Erwerb des Sportabzeichens ist es erforderlich Fähigkeiten in 4 Disziplingruppen (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) erfolgreich nachzuweisen. Auch die Schwimmfertigkeit ist zu belegen. Wer sich über die einzelnen Bedingungen genauer informieren möchte, sollte auf der Internetseite www.deutsches-sportabzeichen.de einmal nachschauen **oder uns (die Prüfer/innen) direkt ansprechen.**



Schau doch einfach mal beim Training vorbei und überzeuge dich von der guten Stimmung in unserem Team! **Schön wäre es auch, wenn wir ganze Vereinsmannschaften motivieren könnten.** Übrigens: Wir machen auch Sondertermine und nehmen gern zusammen mit den Trainern die Leistungen ab. Beim TSV Apensen dürfen wir auch das **Sportabzeichen für behinderte Mitbürger** abnehmen. Bei Interesse oder Fragen wendet ihr euch bitte direkt an die Prüfer.

Außergewöhnliche Ereignisse 2024

- Auf der jährlich stattfindenden Sitzung der Sportabzeichenprüfer des Kreis-sportbundes Stade im April 2024:
... erhielt der TSV Apensen eine Urkunde
(2. Platz Vereinswettbewerb Jugendsportabzeichen)
... wurde **Jürgen Wagner** für sein **50. Sportabzeichen** besonders geehrt
... wurde **Andrea Beckdorf** für ihr **25. Sportabzeichen** besonders geehrt
- Die **Ferienstpaßaktion Sportabzeichen** im Jahr 2024 war wieder **ein voller Erfolg!** Teilgenommen haben 18 Kinder und Jugendliche. Es konnten 12 Urkunden ausgestellt werden. Auch in diesem Jahr werden wir uns wieder am Ferienstpaß beteiligen.
- Seit dem Herbst 2024 haben wir eine **neue Prüferin: Meike Schöttle!**
Willkommen im Team!



Verleihungen 2024

Wir freuen uns darüber, dass wir im letzten Jahr wieder **10 Sportabzeichen an Erwachsene** (der älteste Teilnehmer war **Jürgen Wagner** mit 83 Jahren), **24 Sportabzeichen an Kinder und Jugendliche** (die jüngsten Teilnehmer/innen waren 7 Jahre) und **2 Familiensportabzeichen (Familie Bellmann und Linke)** überreichen durften.

Unsere herzlichen Glückwünsche gehen an alle erfolgreichen Sportler, aber auch an diejenigen, die wenigstens den Mut aufgebracht haben, es zu versuchen!



Verleihungen Jugendliche

Bronze:

Matti Mehrkens (1), Samy Mürmann (1)

Silber:

Hendrik Bellmann (3), Leon Lietz (1), Hannah Richardt (10), Jona Schweinberger (3), Lara Bellmann (2), Luisa Bellmann (2), Finn Kröck (1), Mattes Kröck (1), Lenni Mehrkens (1), Bennet Meinke (1), Ella Schippmann (1), Karl Schmidt (1), Theo Schmidt (1)

Gold:

Eleonore Bellmann (2), Ida Ehlers (5), Jonas Jaworek (1), Hanna Ida Lietz (1), Joline Linke (12), Luna Linke (12), Taleja Mietz (1), Emma Schöttle (6), Jarla Gotthardt (4),

Verleihungen Erwachsene

Bronze:

Andreas Rhinow (10)

Silber:

Karl-Albert Kück (40), Luca Linke (4), Jesko Mietz (1)

Gold:

Lars Bellmann (1), Rolf Bokermann (32), Christina Ehlers (4), Nicolas Linke (21), Lore Nickel (27), Meike Schöttle (6),

Familien

Bellmann, Schöttle

Wir freuen uns schon auf Euch und den **Saisonstart am 15.05.2025.**

Euer Sportabzeichenteam

(Christina Ehlers, Lore Nickel, Meike Schöttle, Jürgen Wagner, Rolf Bokermann)

Legende: Zahl in () neben dem Namen = Anzahl der bisher erreichten Sportabzeichen

Tanzen

„Tanzen erfreut sich großer Beliebtheit. Das liegt nicht nur an dem Gesundheitsaspekt, sondern auch an der Freude an schöner gemeinsamer Bewegung. Durch Gründung zwei weiterer Tanzgruppen seit Mai 2022 können wir im Verein noch besser auf die einzelnen Kenntnisse beim Tanzen eingehen und finden für jedes Paar die passende Gruppe. Da es nicht das Ziel ist, in einem gesteckten Zeitraum bestimmte Figuren und Schritte zu erlernen, sondern im Einklang mit der gesamten Gruppe sich zu entwickeln, bieten wir vielen somit einen Gegenpart zur Tanzschule.

Die Tanzsparte hat aktuell eine Mitgliederanzahl von 47 Tanzpaaren. Das sind 94 Mitglieder verteilt auf vier Tanzgruppen. Diesen Erfolg verdanken wir ganz besonders unserer Tanzlehrerin Anna. Sie bietet ein professionelles Training mit viel Geduld und Engagement. Im Vergleich zu anderen Vereinen sind wir mit unserer Mitgliederanzahl extrem gut aufgestellt.

Seit geraumer Zeit können wir zusätzlich zum normalen Training einmal im Monat ein freies Training ohne Tanzlehrer anbieten. An diesem Abend kann das Erlernte in entspannter Atmosphäre und Geselligkeit vertieft werden. Dieses Angebot ist ausschließlich den Mitgliedern der Tanzsparte vorenthalten.

Neu- und Wiedereinsteiger sind immer herzlich willkommen. Standard und Latein sind Paartänze, darum muss ein Tanzpartner dabei sein. Bei Interesse ist es unbedingt erforderlich, in einem gemeinsamen Gespräch eine Probestunde zu vereinbaren, damit vorher schon eine Tendenz für die passende Tanzgruppe herausgefiltert werden kann.

Standardtänze: Disco Fox, Quickstep, Slow-Fox, Tango und Walzer,

Lateintänze: Cha-Cha, Jive, Rumba, Samba und Salsa.

Ort: Pausenhalle der Oberschule Apensen Soltacker 5

Tanzlehrerin: Anna Jaek

Trainingszeiten Standard/Latein:

Gruppe D1	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr
Gruppe D2	Dienstag	20.30 - 22.00 Uhr
Gruppe M1	Mittwoch	18.45 - 20.15 Uhr
Gruppe M2	Mittwoch	20.15 - 21.45 Uhr

Bitte beachten Sie, dass wir für die Teilnahme an den Tanzangeboten einen Zusatzbeitrag in Höhe von €6,50 pro Person/Monat erheben.

Ansprechpartnerin: Britta Prigge Tel. 04167 / 1886 E-Mail: stprigge@web.de

Tischtennis

Am Freitag, den 20.12.2024 fand am letzten Trainingstag der Tischtennispartei des TSV Apensen ein kleines Weihnachtsturnier statt. Das Weihnachtsturnier wurde mit unterschiedlich aufgebauten Tischen ausgetragen und jeder hat ein paar weihnachtliche Leckereien mitgebracht. Der Spaß und das Gesellige standen an erster Stelle!

Um die 20 Kinder im Alter von 6-17 Jahren sind in der Tischtennispartei aktiv. Montags und freitags leitet Cedric Czulwik das Tischtennistraining und freut sich auf neue Gesichter. 2 Jugendmannschaften nehmen am Punktspielbetrieb teil, wobei wir eine U19 und eine U15 Mannschaft haben.

Um die 22 Erwachsenen sind aktiv in der Tischtennispartei. Montags und freitags findet das Erwachsenentraining statt. Cedric Czulwik bietet alle 2 Wochen montags Systemtraining an, was sehr gut angenommen wird!

Wir haben in der Saison 2024/2025 für den Punktspielbetrieb eine Damen-/ eine Herren- und zwei Jugendmannschaften gemeldet.

Tischtennis ist der schnellste Rückschlagsport der Welt, überzeugt aber auch mit Spiel, Spaß und Bewegung. Wer lernen möchte, kontrollierter über das Netz auf die andere Tischseite zu spielen, der kann bei uns den Konter, Schuss, Schupf und Topspin erlernen. Im Vordergrund stehen der Spaß und das Miteinander und neben dem Training ist die Teilnahme an Punktspielen und Turnieren möglich.

Du bist interessiert am schnellsten Rückschlagsport der Welt? Dann melde dich bei uns!

Tischtennis Erwachsene

Ansprechpartnerin: Sarah Düselder

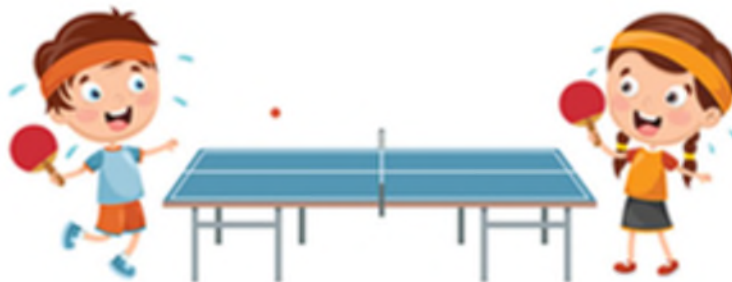
Tel. 0176 / 30389232

e-Mail: sarah.dueselder@web.de

Trainingszeiten (Sporthalle Grundschule):

Montag: 20.00 - 22.00 Uhr

Freitag: 20.00 - 22.00 Uhr



Tischtennis Jugend

Ansprechpartner Cedric Czulwik:

Tel. 0176 / 60427356

e-Mail: cedricczulwik@web.de

Trainingszeiten (Sporthalle Grundschule):

Montag: 18:30 - 20.00 Uhr (Erfahrene Spieler:innen)

Freitag: 16.00 - 17.15 Uhr (Anfänger)

17.15 - 18.30 Uhr (Fortgeschrittene)

18.30 - 20.00 Uhr (Erfahrene Spieler:innen)

Volleyball

Die Jugendvolleyballabteilung blickt auf ein äußerst erfolgreiches Jahr zurück, das von einem beachtlichen Zuwachs an Interesse und Teilnehmern geprägt war. Im Vergleich zum Vorjahr, in dem wir mit fünf Anfragen gestartet waren, konnte die Abteilung aktuell 15-18 Teilnehmer pro Training verzeichnen. Der bisherige Rekord lag bei 23 Teilnehmern. Dies spiegelt einen beeindruckenden Fortschritt wider und unterstreicht das Potenzial, das in der Förderung des Volleyballsports unter Jugendlichen steckt.

Die Gesamtentwicklung der Abteilung zeigt sich auch in den Zahlen: Mit insgesamt 39 (Stand: 06.01.2025) aktiven Mitgliedern hat sich die Jugendvolleyballabteilung als feste Größe etabliert. Dabei liegt der Fokus gezielt auf der Zielgruppe der Kinder ab 10 Jahren, die als besonders förderungswürdig erachtet wird. Hier eröffnet sich ein vielversprechendes Potenzial für weiteres Wachstum, das jedoch gezielte Werbemaßnahmen erfordert.

Um die Zielsetzungen zu erreichen, denkt die Abteilung an eine Werbe- und Marketingstrategie. Dies umfasst Kooperationen mit Schulen, die Teilnahme an lokalen Veranstaltungen, Social Media Kampagnen sowie die effektive Verbreitung von Informationen in der Gemeinde. Diese Maßnahmen sind entscheidend, um das Bewusstsein für die Jugendvolleyballabteilung zu schärfen und neue Mitglieder zu gewinnen.

Der Fokus liegt dabei auf der Steigerung der Mitgliederzahlen in der Altersgruppe ab 10 Jahren. Dieses Ziel steht im Einklang mit der langfristigen Entwicklung der Abteilung, die darauf abzielt, den Volleyballsport unter Jugendlichen nachhaltig zu fördern. Die bisherigen Erfolge dienen als Motivation und Vertrauensbasis für die Zukunft, während die positiven Zukunftsaussichten die Jugendvolleyballabteilung zu einem vielversprechenden Projekt machen. Die Jugendvolleyballabteilung freut sich auf ein weiteres Jahr voller sportlicher Erfolge, engagierter Mitglieder und einer wachsenden Begeisterung für Volleyball unter der Jugend.

Ich als Trainer möchte mich besonders bei meinen ständigen Assistenten Katja und Andreas, sowie verschiedenen Mitgliedern der Erwachsenengruppe von Stephan bedanken, die mich immer beim Training unterstützen und nie allein im Regen stehen lassen.

Olaf Schenck
Trainer Jugendvolleyball

Seit August 2018 trainiert jetzt schon die Apenser Volleyballmixmannschaft. Immer dienstags von 19:30 - 21:30 Uhr in der Halle am Soltacker. Zwischendurch nehmen wir immer mal wieder mit den Harsefeldern, dem Buxtehuder Dream Team und Horneburg an Trainingsspielen teil, sowohl in der Halle als auch an Freiluftturnieren. Im März 2023 waren wir beim Kegeln mit Essen und kleinem Umtrunk unterwegs.

Stephan Perbandt, Abteilungsleiter

*Impressum: Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt: TSV Apensen von 1903 e.V.
1.Vorsitzender Oliver Drechsel, Postfach 1108, 21641 Apensen,*

Telefon: 0171/9090767. Redaktion: TSV Apensen, Internet: www.tsv-apensen.de, Auflage:30

